



# Feng Shui

## Funktion des Ba'Gua und der 5 Elemente

Michèle Stocco-Dolder



## Inhalt

Vorwort .....	3
Ba'Gua .....	4
Einführung .....	5
Die Lebensbereiche oder Ecken	
Wissen .....	6
Familie und Mentoren .....	7
Reichtum .....	8
Karriere .....	9
Ruhm .....	10
Hilfreiche Freunde .....	11
Die Kinder- und Kreativitäts-Ecke .....	12
Die Partnerschafts-Ecke .....	13
Die 5 Elemente und 9 fliegende Sterne .....	14
Feuer .....	16
Erde .....	17
Metall .....	18
Wasser .....	19
Holz .....	20
Weitere Anwendungen im Feng Shui .....	21
Feng Shui im Garten .....	22
Räuchern .....	24
Radiästhesie / Geomantie .....	24
Beispiel einer Beratung .....	26
Über die Autorin Michèle Stocco-Dolder .....	31

### Impressum

Copyright © 2011 by Dortmund-Verlag | Franz Krämer, Hohe Str. 16, 44139 Dortmund  
Autorin: Michèle Stocco-Dolder, Biel, Schweiz  
Layout, Gestaltung und Satz: Franz Krämer  
Druck: Dortmund-Verlag.de | Franz Krämer, Hohe Str. 16, 44139 Dortmund  
www.dortmund-verlag.de

1. Auflage April 2011



### Haftungsausschluss:

Alle in diesem Buch / eBook aufgeführten Informationen stammen aus praxisbezogenen eigenen und fremden Quellen. Diese Quellen gelten als glaubwürdig. Dennoch kann von Seiten der Autorin und Verlegers keinerlei Haftung oder Garantie für die Verbindlichkeit der Informationen, ihre gesundheitliche und juristische Unbedenklichkeit oder die erwartete Wirkung übernommen werden. Die Übernahme und Anwendung dieser Hinweise erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr des Lesers. **Anmerkung des Verlages zur Rechtschreibung:** Im Buch wird statt „ß“ immer „ss“ geschrieben. Grund: Das amtliche Regelwerk der deutschen Rechtschreibung“ erwähnt auf §25 E2 folgendes: „In der Schweiz kann man immer ss schreiben.“

### Alle Rechte vorbehalten.

Kein Teil dieses Buches darf in irgendwelcher Form (Druck, Fotokopie oder irgendeinem anderen Verfahren) ohne schriftliche und ausdrückliche Genehmigung des Verlages oder unter Verwendung elektronischer Systeme oder Medien verarbeitet, gespeichert, vervielfältigt oder verbreitet werden, auch bei auszugsweiser Verwertung. Bei Zuwiderhandlung und missbräuchlicher Verwendung kann Schadensersatz gefordert werden.

Bildnachweise: © Marius Hasnik, Sebastian Kaulitzki, Wad, frenta, Diezer, Kobold-knopf81, aratum, Stephen Leyk - Fotolia.com, Michèle Stocco-Dolder, Dortmund-Werbung.de | Franz Krämer

## Edition Rainbow Specht

Bestell-Nr. ERS\_9\_01



## Vorwort

Im Herbst 2009 hörte ich das erste Mal von einem Ratgeber-Booklet aus dieser Reihe. Ich überlegte, ob das auch etwas für mich wäre. Nur, worüber sollte ich schreiben? Es gibt bereits unzählige Feng-Shui-Bücher, doch Halt! Es gibt kein Feng-Shui-Booklet, das schnell zur Hand ist und in dem sich alle Informationen finden.

So wurde aus einem ersten Gedanken ein Wunsch und schliesslich Realität. Dieses kleine Booklet beinhaltet alle Elemente des Feng Shui: Die Harmonie zwischen Farben und Formen, den fliegenden Sternen, sowie den Erdenergien. All das fließt in meine Beratungen ein.

Nach einem anstrengenden und arbeitsintensiven Tag ist es wichtig, dass Körper und Geist entspannen können. Ein harmonisches Zuhause verstärkt unser Wohlbefinden. Wird Feng Shui im Büro angewendet, ist die Atmosphäre ausgeglichener und alle, vom Chef bis zur Putzfrau, fühlen sich während der Arbeit leistungsfähiger. Die korrekten Farben und Formen am richtigen Platz erhöhen die positiven Energieschwingungen.

In diesem Booklet beschreibe ich die Funktion des Ba'Guas, oder auch 3-Türen Ba'Gua genannt, mit seinen acht Lebensbereichen, die jeweils mit Bildern, Symbolen und Affirmationen aktiviert werden können.

Die 5 Elemente sind eine weitere wichtige Sparte im Feng Shui und beziehen sich auch auf den Garten. In meinen Beratungen sind diese Elemente immer mit den 9 fliegenden Sternen verbunden.

Mit dem Pendel prüfe ich, ob Erdenergien vorhanden sind und gebe Tipps, welche Mineralsteine hilfreich und förderlich sind. Ich führe auf Klientenwunsch energetische Reinigungen durch. Dabei verwende ich verschiedene Räucherutensilien.



Ba'Gua

八卦

Wohlstand Reichtum	Ruhm	Partner- schaft
Familie Eltern		Kreativität Kinder
Wissen	Karriere	Hilfreiche Freunde

## Einführung

Im Ba'Gua werden acht verschiedene Lebensbereiche aktiviert und dadurch harmonisiert. Es ist eine wichtige Bestimmungshilfe. Wie ein Raster für ein Grundstück, ein Haus, eine Wohnung, für jedes einzelne Zimmer oder sogar einen Schreibtisch wird es verwendet und kann beliebig vergrößert oder verkleinert werden.

Auffälliges in einem Ba'Gua Bereich soll beobachtet werden, anstehende Lebensthemen können aktiv unterstützt werden. Dadurch wird der unmittelbare Zusammenhang zwischen innen und aussen rasch ersichtlich.

Bei einem Haus- oder Wohnungskauf ist darauf zu achten, dass der Grundriss quadratisch oder rechteckig ist. So haben die Menschen, die dort leben werden, gute Voraussetzungen für Harmonie. Fehlende Ecken sollen, sofern möglich, im Aussenbereich durch Licht und im Innenbereich durch Spiegel belebt werden.

**Das Zentrum des Ba'Guas, „die Gesundheit“, wird nicht direkt aktiviert. Hier laufen alle Energien zusammen.**

Es ist empfehlenswert, mindestens einmal pro Jahr alle Wohnbereiche richtig aufzuräumen, denn Unordnung behindert den Energiefluss. Bei mir läuft das so ab, dass ich mir Zeit nehme und schaue, was benutzt wird und was nicht. Kann oder will ich mich von etwas noch nicht trennen, lege ich diese Gegenstände in eine Kiste und lagere diese auf dem Dachboden oder im Keller. Habe ich nach zwei Jahren noch immer keine Verwendung dafür, entsorge ich den gesamten Inhalt oder spende ihn einer karitativen oder gemeinnützigen Einrichtung. Ebenso verfare ich mit meiner Kleidung.



## Über die Autorin Michèle Stocco-Dolder



1978, im Jahre des Erd-Pferdes, erblickte ich in Bern das Licht der Welt. Mein Sternzeichen ist der Krebs, mein Aszendent der Löwe.

Das Jahr 2004 mit dem Wechsel in die Glücksperiode 8 (von 2004 bis 2023) ist der Stern 8 der Chef und bringt Glück und Reichtum) hat in meinem Leben viel verändert. Ich übersiedelte von Bern nach Biel, entdeckte „zufällig“ in einem Buchladen das Buch „Feng Shui Total“ von Lilian Too und begann mit der japanischen Kampfkunst AIKIDO. Dabei lernte ich meinen späteren Ehemann kennen und lieben. Jetzt teilen wir gemeinsam die Leidenschaft für diese asiatische Kampfkunst und dem Land Japan, in dem wir schon einige Male zu Gast waren.

Harmonie und Freude an den schönen Dingen der Natur begleiten mich seit meiner Kindheit. Feng Shui und Aikido haben beide zum Ziel, Ausgewogenheit herzustellen. Harmonische Energien sind für das Leben wichtig.

Meine medialen Fähigkeiten helfen mir diese Kräfte zusätzlich zu lenken. In Meditationsabenden, Aura-Malkursen für Kinder und Seminaren für die persönliche Entwicklung gebe ich dies weiter.

Michèle Stocco-Dolder  
Energien lenken – glücklicher Leben!  
[www.fengshui-zen.ch](http://www.fengshui-zen.ch)  
[info@fengshui-zen.ch](mailto:info@fengshui-zen.ch)

**Freuen Sie sich schon auf das in Kürze erscheinende Aikido-Buch von Michèle Stocco-Dolder. Wenn Sie es nicht verpassen wollen, tragen Sie sich ein unter [www.neu.dortmund-verlag.de](http://www.neu.dortmund-verlag.de)**

## **Ba'Gua – so nennt man bei Feng Shui die acht Lebensbereiche. Sie repräsentieren die acht ursprünglichen Naturkräfte, aus denen die Welt erschaffen wurde.**

Das moderne Feng Shui verwendet Ba'Gua zur Analyse von Grundrissen. Dabei wird der Grundriss in neun gleiche Rechtecke eingeteilt. Jedes Rechteck stellt die verschiedenen Lebensbereiche wie Reichtum, Ruhm, Familie, Kinder, Karriere und Partnerschaft dar.

Bagua unterstützt dabei, die Wohnung/das Haus als Spiegelbild der eigenen Persönlichkeit zu erkennen und zu verstehen. Dabei werden die Mängel sichtbar und mithilfe einer Expertin wie Michèle Stocco-Dolder konsequent behoben.

Michèle Stocco-Dolder ist in der Schweiz schon eine sehr gefragte Beraterin, die ihr Wissen ständig auch durch Reisen nach Fernost und Treffen mit anerkannten Experten des Feng Shui ausbaut und untermauert.

**Eine Kundin berichtete:** „Nachdem unser Kind monatelang nicht schlafen konnte, haben wir durch Einrichtung des Kinderzimmers nach Bagua-Schema jetzt ein ausgeschlafenes, ausgeruhtes und fröhliches Mädchen, das wieder Spass und Kraft zu leben hat.“

**Ein Unternehmer:** „Wir hatten nach Einzug in die neuen Büroräume auf einmal eine schlechte Stimmung unter den Mitarbeitern. Frau Stocco-Dolder hat unsere Büros nach dem 3-Türen-Ba'Gua reorganisiert, et voilà, alle sind wieder hoch motiviert.“

„Vielen Dank!“, so eine andere Schweizer Kundin, „Michèle Stocco-Dolder hat mit den Änderungsvorschlägen aus ihrer Feng-Shui-Expertise meinem Partner und mir geholfen. Ich kann sie nur empfehlen.“

Bestellen Sie bei  
**www.dortmund-verlag.de**  
Bestell-Nr. ERS\_9\_01



**Bestell-Nr. ERS\_9\_01**