

SpeedReading

Wissen in Rekordzeit aneignen!

Bessere Arbeits- und Studienleistung!

Pro Tag 1 Stunde mehr Zeit am Schreibtisch!

von Udo Gaedeke und Christoph Teege



Zusatzmaterial zum
Download

Download



Die Ratgeber-Line

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Wie Sie den größten Nutzen aus diesem Buch ziehen.....	3
Lesetest 1	5
Jörg Blech – Dünger fürs Gehirn	5
Auswertung	8
Textverständnis	10
SpeedReading	11
Wie ist SpeedReading entstanden?.....	11
Wie funktioniert SpeedReading?	11
Chunking – Lesen in Wortgruppen	13
Leseübung 1	17
Leseübung 2	18
Leseübung 3.....	18
Speedy-Training – der Schlüssel zum Erfolg	19
Kann man mit SpeedReading alle Texte schnell lesen?	
Leseabsicht und Fragen an den Text	22
Speedy-Training – aber schneller!	25
Lesen ist nicht gleich Lernen	25
Speedy-Training – noch einmal!	28
Lesetest 2	29
Xenia Frenkel - Was macht Kinder schlau?	29
Auswertung	33
Textverständnis	35
Und wie geht es nun weiter?	35
Referenzen und Stimmen ehemaliger Teilnehmer	36
Vita Udo Gaedeke	37
Vita Christoph Teege	38

Impressum

Copyright ©Dezember 2011 by Dortmund-Verlag.de | Franz Krämer, Hohe Str. 16, 44139 Dortmund
Autoren: Udo Gaedeke, Christoph Teege
Layout, Gestaltung und Satz: Dortmund-Werbung.de | Franz Krämer
Druck: Dortmund-Verlag.de | Franz Krämer, Hohe Str. 16, 44139 Dortmund
www.dortmund-verlag.de

1. Auflage Dezember 2011



Haftungsausschluss:

Alle Rechte der Verbreitung durch Schriften, Fernsehen, Funk, Film, Video, foto- und computertechnische sowie künftige Medien sind vorbehalten. Bei Zuwiderhandlung und missbräuchlicher Verwendung kann Schadenersatz gefordert werden.

Alle Rechte vorbehalten.

Alle Rechte der Verbreitung durch Schriften, Fernsehen, Funk, Film, Video, foto- und computertechnische sowie künftige Medien sind vorbehalten. Bei Zuwiderhandlung und missbräuchlicher Verwendung kann Schadenersatz gefordert werden.

Kein Teil dieses Buches darf in irgendwelcher Form (Druck, Fotokopie oder irgendeinem anderen Verfahren) ohne schriftliche und ausdrückliche Genehmigung des Verlages oder unter Verwendung elektronischer Systeme oder Medien verarbeitet, gespeichert, vervielfältigt oder verbreitet werden, auch bei auszugsweiser Verwertung.

Bildnachweise:© Titelbild: iStockphoto.com, Autorenbilder: Udo Gaedeke, Christoph Teege

Bestell-Nr. RG_Line_013

Print-Book 978-3-943262-23-0



9 78 - 3 - 9 4 3 2 6 2 - 2 3 - 0

2

E-Book 978-3-943262-33-9



9 78 - 3 - 9 4 3 2 6 2 - 3 3 - 9

Einleitung

In den Live-Seminaren (siehe www.ScanReading.de) erleben die Teilnehmer in nur zwei Tagen die Verdoppelung oder Verdreifachung ihrer Lesegeschwindigkeit bei gleichem oder höherem Textverständnis. Das haben in den vergangenen 10 Jahren bereits mehrere tausende von Teilnehmern geschafft.

In diesem Buch bekommen Sie einen Einblick in die faszinierende Welt des SpeedReadings und haben die Möglichkeit, Ihre Lesegeschwindigkeit selbst zu trainieren. Eine Steigerung Ihrer Lesegeschwindigkeit werden Sie bereits nach den ersten Übungen erleben.

Wir haben uns hier etwas Besonderes ausgedacht: Sie bekommen den Zugang zu den Speedy-Trainings. Unter www.ScanReading.de * können Sie sich das Speedy-Training downloaden. Damit sind Sie in der Lage mit **nur 10 Minuten Zeiteinsatz pro Training** Ihre Lesegeschwindigkeit zu trainieren und deutlich zu steigern.



*den kompletten Link erhalten Leser beim Kauf.

So profitieren Sie auf diese Weise genauso von dem Buch wie unsere Kursteilnehmer. Das Live-Seminar hat natürlich den zusätzlichen Vorteil, dass Sie uns live und in Farbe erleben und Ihre Fragen direkt stellen können.

Wie Sie den größten Nutzen aus diesem Buch ziehen

Nehmen Sie sich am besten einen Tag Zeit, an dem Sie sich komplett von der Außenwelt abschotten. Versorgen Sie sich mit Essen und viel Wasser, schalten Sie das Telefon ab und lesen Sie dann das Buch eine Seite nach der anderen. Machen Sie bitte alle Übungen gleich mit. Dann werden Sie am Ende des Tages ebenfalls Ihre Lesegeschwindigkeit bereits deutlich gesteigert haben. Wenn es Ihnen nicht möglich sein sollte, sich so von der Außenwelt abzuschotten, dann können Sie dieses Buch natürlich auch Stück für Stück durcharbeiten – immer so, wie Sie gerade Zeit haben. Wenn Sie sich aber für die erste Variante entscheiden, dann haben Sie den größten Nutzen und erleben fast eine Seminarsituation in Ihrem Wohnzimmer!

Wie gefällt Ihnen das?

Sie wachen morgens erholt und munter auf. Sie fühlen sich topfit und sind voller Tatendrang. Gut gelaunt fahren Sie ins Büro und erwarten neugierig die Herausforderungen des Tages. Sie sind sich ganz sicher, über alles zu verfügen, was Sie brauchen, um die tägliche Flut an E-Mails, Berichten und Zeitschriften in der Hälfte der gewohnten Zeit locker abzuarbeiten. Der Zeitgewinn führt dazu, dass Sie selbst bei stressigen Gesprächen ruhig und gelassen bleiben. Sie kommen abends nach Hause, haben viel geschafft, fühlen sich gut gelaunt und noch so fit, dass Sie mit Ihren Freunden oder Ihrer Familie noch einiges unternehmen wollen.

Ein paar allgemeine Infos zum Anfang

Unsere seit über 10 Jahren geführte Statistik zeigt, dass die durchschnittliche Lesegeschwindigkeit bei 180 bis 220 WpM (Wörter pro Minute) bei einem Textverständnis von ca. 50 bis 60 % liegt. In den Live-Seminaren schaffen 96 % der Teilnehmer mindestens die Verdoppelung ihrer Lesegeschwindigkeit. Davon sind 40 % nach dem Kurs mit mindestens 3- bis 4-facher Geschwindigkeit unterwegs und ca. 10 % mit 5-facher oder noch höherer Steigerung.

Wo stehen Sie heute?

Bevor wir mit diesem Buch-Kurs beginnen und wir Ihnen die Basis-Techniken des SpeedReading vorstellen, möchten wir Sie bitten, den folgenden Lesetest zu absolvieren. Dieser soll Ihre derzeitige Lesegeschwindigkeit feststellen. Ein weiterer Test am Ende des Buches wird zeigen, wie sich Ihre Lesekompetenz entwickelt hat.

Dabei ist der Test nicht so, wie Sie ihn von der Schule her kennen. Sollten sich jetzt Ihnen bei dem Wort „Test“ Ihre Nackenhaare aufgestellt und Sie aufgrund von Stress nasse Hände bekommen haben, so laden wir Sie ein, sich zu beruhigen. Es ist nur ein Feststellen des „Status-Quo“.

Bitte legen Sie sich nun einen Stift und eine Stoppuhr oder eine Uhr mit Sekundenzeiger bereit. Lesen Sie den folgenden Text (**ab der Überschrift „Dün-ger fürs Gehirn“**) aufmerksam durch. Lesen Sie bitte so, wie Sie immer lesen. Nicht schneller und nicht langsamer. Wenn Sie „im richtigen Leben“ im Text

gelegentlich zurückspringen, weil Sie etwas beim ersten Lesen nicht sofort verstanden haben, dann tun Sie das hier bitte auch. Nur so wird das Ergebnis stimmig sein. Nachdem Sie den Text ganz gelesen haben, notieren Sie bitte die Zeit in der dann folgenden Tabelle. Nun beginnen Sie bitte indem Sie die Stoppuhr starten und mit dem Text beginnen.

Lesetest 1

Jörg Blech – Dünger fürs Gehirn

www.spiegel.de

Kann essen klüger machen? Hirnforscher und Ernährungswissenschaftler haben sich darangemacht, die Wirkung der Nahrung auf das Gehirn zu erkunden. Fleisch, Fruchtsaft und Rüben scheinen Balsam für die Nerven zu sein. Besonders gut fürs Denkorgan aber ist Fisch.

Die 120 Babys verputzten ihren Brei im Dienst der Wissenschaft. Die eine Hälfte bekam vom vierten bis zum zehnten Monat Fertigenüs, die acht Prozent Fleisch und Maiskeimöl enthielten. Die anderen Kinder wurden mit deftigerer Kost ernährt: anderthalbmal so viel Fleisch und Raps – statt Maisöl.

In der noch unveröffentlichten Studie geht es darum, ob das Gehirn von Babys so mit Nährstoffen versorgt wird, dass es seine kognitiven Fähigkeiten voll ausbilden kann. „Die Ernährung der Babys in Deutschland ist ja eigentlich gut“, sagt Mathilde Kersting vom Forschungsinstitut für Kinderernährung in Dortmund. „Aber wir wollen wissen, ob man sie noch verbessern kann.“

Im amerikanischen Boston ist es der Verhaltensbiologe James Joseph von der Tufts University, den umtreibt, welche Stoffe in Fisch, Fleisch, Obst und Gemüse die Geisteskraft stärken. Nach seiner Überzeugung birgt die rechte Auswahl von Speisen ein noch weitgehend ungenutztes Potential. „Viele von uns unterschätzen den Einfluss, den das Essen auf das Gehirn haben kann.“

Vita Udo Gaedeke



Trainer, Coach, Unternehmensberater, geb. 1966
Seit 1989 selbständig zunächst im Dienstleistungsunternehmen, dann Weiterbildung zum Trainer mit umfangreichen Ausbildungen (NLP, Train the Trainer, Psycho-Physiognomik, Lern- und Wissenssysteme, Lesemethoden u.a.). Tätigkeit als Unternehmensberater, Trainer und Coach, derzeit u.a. freier Dozent an den Universitäten Hannover und Würzburg

Mein Ziel

Eine Frage steht im Mittelpunkt meiner Tätigkeit: „Wie kann ich meinen Seminarteilnehmern und meinen Kunden einen größeren Mehrwert, einen größeren Nutzen bringen?“ Dieser Ansatz lässt mich ständig nach Möglichkeiten der Optimierung meines Dienstleistungsangebotes suchen. Der engagierte Service, mit Herz und Hand mein Wissen und meine Erfahrungen weiterzugeben, ist mein Ziel.

Ausbildungen

Train the Trainer Ausbildung in München und Hannover
Weiterbildung in NLP in Frankfurt
Studium der Psycho-Physiognomik in der Schweiz und Hameln
Suggestopädische Weiterbildung in München
Ausbildung zum Schnell-Lese-Trainer in München
Heilpraktiker für Psychotherapie in Hannover

Tätigkeit und Berufserfahrung

11 Jahre Aufbau und Leitung eines eigenen Dienstleistungsunternehmens
3 Jahre Leitung eines Immobilienbetriebes mit Schulung und Coaching des Verkaufsteams
2 Jahre Tätigkeit als Unternehmensberater mit Personalcoaching, Kunden aus Deutschland, Österreich, Frankreich, England, USA und Kanada
11 Jahre Erfahrung als Trainer im Seminarbereich
Coaching von Führungskräften, Vorträge an mehreren Universitäten

Privates

Erfüllte Partnerschaft, 4 Kinder
Hobbies: Lesen, persönliche Weiterbildung, Joggen (begeisterter Marathonläufer), Snowboardfahren, Tauchen, Reisen

Vita Christoph Teege



Dipl.-Ing.(FH), Trainer, geb. 1981

Ausbildungen

Studium: Verfahrens-, Energie und Umwelttechnik an der FH Hannover

Fernstudium: Betriebswirtschaftslehre am Institut für Lernsysteme (ILS)

Train the Trainer Ausbildung in Hannover

Ausbildung zum Schnell-Lese-Trainer in Hannover

Ausbildung zum Fitness-Trainer in Hildesheim

Tätigkeit und Berufserfahrung

Seit September 2011 selbstständig als freiberuflicher Trainer und Dozent. Arbeitsschwerpunkte sind: SpeedReading, Zeitmanagement, Personal Training

6 Monate Vertrieb im Außendienst bei einem Großhandelsunternehmen

2 Jahre Erfahrung als Trainer im Seminarbereich

5 Jahre Erfahrung als Projektingenieur, später als Projektleiter von Forschungsprojekten und zuständig für die technische Dokumentation bei einem Unternehmen aus dem Maschinen- und Anlagenbau

Privates

verheiratet

Hobbies: begeisterter Sportler (Triathlon Ironman, Tischtennis, Boxen, Krav Maga), persönliche Weiterbildung, Improvisationstheater

Auf www.ScanReading.de können Sie mich näher kennen lernen. Dort steht mein Bericht über mein erstes IRONMAN-Finish in Glückburg 2010.



**Auch diese Bücher finden Sie bei
www.Dortmund-Verlag.de**



Lesen ist heute meist sehr wichtiger Teil der Arbeit, aber man kann diese Lese-„Last“ oft wesentlich mit der richtigen Technik verringern.

2- bis 5-mal schneller Lesen – geht das?

Zwei Experten helfen Ihnen dabei. Udo Gaedeke und Christoph Teege sind Spezialisten mit viel Erfahrung.

Zunächst erfahren Sie einen „Trick“, mit dem das Gehirn besser funktioniert. Es ist natürlich kein Trick, aber Sie lernen die richtige Technik.

Simple Handwerksarbeit, mit der eigentlich JEDER Schritt für Schritt lernen kann; die aber auch geübt werden muss, wie dies jedes gute Handwerk erfordert.

Die Erklärungen dieser beiden Autoren sind klar und leicht verständlich. Sie helfen Ihnen, das Gelernte – nämlich viel schnelleres Lesen – in aller Kürze und dazu sehr einfach zu verstehen und anzuwenden.

Selten war ein Mehrwert so schnell erreichbar wie mit diesem außergewöhnlich guten Ratgeber!

Adobe Systems GmbH beurteilt die Seminare von SpeedReading: „... Der ausgewogene Mix aus Theorie und Praxis war ein Garant für die bereits im Seminar erreichten Erfolge ...“

Gut, dass es endlich diesen Ratgeber gibt!

Bestellen Sie bei
www.dortmund-verlag.de



Bestell-Nr. RG_Line_013

Print-Book 978-3-943262-23-0

E-Book 978-3-943262-33-9



9 78-3-943262-23-0



9 78-3-943262-33-9

Die Ratgeber-Line