

Sinn-Voll

Mutmacher für das tägliche Glück - Band 2

Tina Peel



Gespräch mit Herz

Der Mensch bringt sein Haar
täglich in Ordnung,
warum nicht auch sein Herz?
Chinesisches Sprichwort

Das leuchtet ein. Also stellte ich mich vorhin vor den Spiegel mit der Haarbürste und versuchte, nicht nur mein Haar in Ordnung zu bringen. Doch das Herz verkroch sich, als ich mit der Bürste drüberfahren wollte.



„Also was dann?“ fragte ich mein Herz.
Das musste gar nicht lange überlegen und antwortete prompt:
„Betrachte alles, was du siehst, bewusst und mit liebevollen Augen! Das macht mich glücklich.“
„Mach ich doch“, warf ich etwas unwirsch ein. Als ob ich das nicht tun würde. Ts!
„Auch dein Spiegelbild!“ antwortete mein Herz.
„Touché!“ dachte ich... mein Herz grinste nur frech.
Offenbar konnte es sogar meine Gedanken lesen.

Da meine Augen hinausschauen, sehe ich alles außerhalb von mir, kein Wunder kommt mir mein Spiegelbild etwas fremd vor. Ich schenkte mir also mein sonnigstes Lächeln, so richtig mit allem drum und dran, Leuchten in den Augen, vollkommene Akzeptanz, ohne Wenn und Aber und siehe da, mein Herz hüpfte vor Vergnügen. :O

Dann ist also Herz heute Trumpf und ich bin gut im Strumpf!

Tina Peel – Die Autorin dieser wundervollen Texte



1960 in Winterthur geboren, hat sie inzwischen einige Bücher geschrieben, die von einer immer größer werdenden Lesergemeinde fast verschlungen werden.

Die hier vorliegenden „Spruchweisheiten“ und Motivations-Schübe für jeden Tag sind das Ergebnis vieler Beratungstunden, in denen es oft darum geht, Menschen eine neue Perspektive zu geben und wenn es nur für den kommenden Tag ist. Das Schöne daran ist, man kann es immer wieder neu lesen und hat wieder die Kraft, auch die nächste Hürde zu meistern.

Seit über 20 Jahren arbeitet Tina Peel als Beraterin und Beziehung-coach und ihre Klienten baten sie, einmal ihre lustigen und trotzdem gehaltvoll tiefsinnigen „kleinen Weisheiten für den Tag“ zu Papier zu bringen.

Damit hat sie viele Menschen auf ihrem Entwicklungsweg inspiriert und auch selbst immer wieder neue Erfahrungen gesammelt.

Als Mutter zweier erwachsener Kinder und in einer glücklichen Ehe lebend, wird der Bezug zur Wirklichkeit immer wieder hergestellt. Dadurch erreicht sie - auch in diesem Booklet - diese wunderbare Mischung aus Realitätssinn, Humor und das tägliche Pensum zum Überleben trotz Sorgen.

Tina Peel, Bern
tina@tinapeel.ch - www.tinapeel.ch

Angebot – nur für kurze Zeit

**jetzt
sparen**

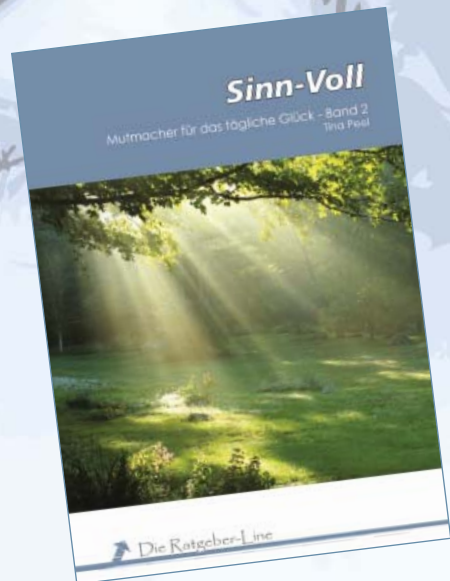
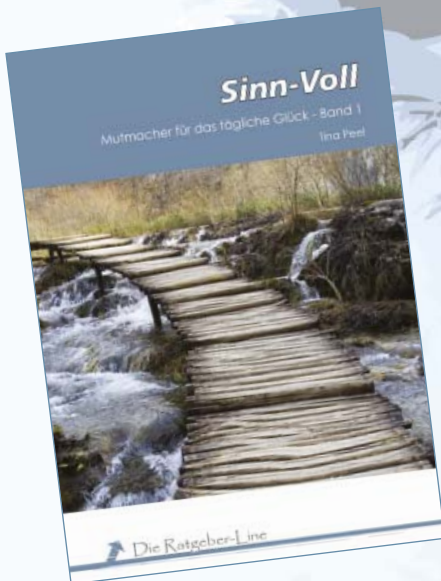
2 für 1:

Zwei Bändchen von „Sinn-Voll“ bestellen
und nur eins bezahlen!

... und

„Sinn-Voll“ gibt es in Kürze auch im Abo

www.neu.Dortmund-Verlag.de



Band 2 ist jetzt da: Täglich neu Mut fassen



„Sprüche lassen sich leichter klopfen als Steine ...“

Damit hat die Autorin recht. Doch hinter den wunderschön lockeren Sprüchen steckt viel Lebensweisheit.

Die schweizerische Lebensberaterin Tina Peel legt hier ein neues Booklets mit Sprüchen vor, die Ihnen helfen, jeden Tag das Leben neu zu genießen und zu meistern

Tiefschürfendes und unterhaltsames finden sich hier. Es ist schön, immer einmal wieder neu darin zu blättern und darüber nachzudenken.

Sie werden sehen: Oft erkennt man den Sinn des Gesagten erst auf den zweiten Blick. Sie erhalten so, immer wieder einen positiven Schub für Ihr Leben und das Ihrer Lieben.

Nutzen Sie auch diesen neuen Motivations-Schub ...

... für ein besseres Leben
... mit mehr Freude
... und größeren Genuss

Tina Peel, die anerkannte Lebens-, Paar- und Familienberaterin aus der Schweiz gehört mit Ihren Ratschlägen in jeden Haushalt.



Bestell-Nr. RG_Line_310-02

ISBN 978-3-9812413-5-8



9

783981

241358

Die Ratgeber-Line

Bestellen Sie bei

www.dortmund-verlag.de

Bestell-Nr. RG_Line_310-02